

## **Le service d'orientation**

La consultation individuelle en orientation vous permet de préciser vos intérêts, vos valeurs, vos aptitudes et vos caractéristiques personnelles afin de déterminer un domaine d'études et/ou une profession qui vous convient. Lors de la démarche d'orientation, vous serez amené à clarifier et à prendre conscience de vos ressources personnelles et, ainsi, définir vos projets d'études et de travail. Par le biais d'exercices, de tests psychométriques et d'échanges, vous pourrez apprendre à mieux vous connaître et faire des choix scolaires et professionnels éclairés. De plus, des rencontres d'information en classe sont prévues et des activités sont organisées pour informer les élèves sur :

- ✓ le système scolaire québécois et les programmes d'études : préalables, contenus du programme, établissements, contingentement, débouchés, etc.
- ✓ le marché du travail : tâches, conditions de travail, perspectives d'emploi, etc.
- ✓ les démarches de demandes d'admission : DEP, cégep.
- ✓ les ressources alternatives : éducation des adultes, école le BAC, etc.

Chantal Lebel

Conseillère d'orientation

Mardi, mercredi et jeudi

Service aux étudiants, local B1.83, poste téléphonique 5531