

## Service de psychologie

Il peut arriver qu'un jeune vive des situations difficiles, se sente perdu, déprimé, stressé, anxieux, isolé ou agressif face à certaines personnes ou situations. La psychologue est alors bien placée pour aider le jeune à chercher et à trouver des solutions à ses difficultés.

Un élève peut aussi consulter la psychologue pour favoriser son adaptation à l'école. Dans cette situation, il désirera acquérir de meilleures habitudes de travail et d'étude. Il pourra également améliorer ses relations avec ses pairs et les adultes qu'il côtoie.

L'élève qui désire un rendez-vous se rend directement au bureau de la psychologue. Si elle est absente, il laisse un billet avec son nom et son numéro de groupe. Il peut aussi demander à son directeur, à un enseignant, à la secrétaire ou à son surveillant de le mettre en contact avec la psychologue. La confidentialité est assurée.

La psychologue de l'école offre également d'**autres services**. Par exemple, elle :

- ✓ aide les enseignantes et enseignants à préciser la nature de la problématique de l'élève, les conseillent et les soutiennent dans leur démarche éducative;
- ✓ participe avec l'équipe multidisciplinaire à l'élaboration et la révision du plan d'intervention de l'élève;
- ✓ conseille et soutiennent les intervenantes et intervenants scolaires en matière d'intégration d'élèves en classe ordinaire et leur proposent des moyens d'intervention ou des activités appropriées à la situation de l'élève ou d'un groupe d'élèves;
- ✓ aide les parents à comprendre la situation de leur adolescent; si nécessaire, les orientent et les guident dans leur démarche vers une ressource extérieure;
- ✓ évalue les élèves avec des difficultés scolaires afin de mieux les orienter et recommande des moyens à mettre en place pour favoriser leur réussite.

Sandra Forget  
Psychologue

Service aux étudiants jeudi et vendredi  
Local B1,78, poste téléphonique 5533