

Semaine débutant	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1					
29 août - 26 sept.	Bœuf et riz	Poulet et légumes	Soupe au chou	Minestrone	Crème de poireau
24 oct. - 21 nov.	Vol-au-vent au poulet	Coquilles au bœuf gratinées	Pizza garnie maison	Hot dog	Macaroni à la viande gratiné
19 déc. - 16 janv.	Vermicelle de riz			Pommes de terre en quartiers	
13 fév. - 16 mars	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade César	Salade de chou	Salade du chef
10 avril - 8 mai	Assiette chinoise	Croque monsieur au jambon	Bœuf Stroganov	Filet de poisson	Quesadillas au poulet
05-juin	Nouilles chinoises	Pommes de terre rissolées	Nouilles aux œufs	Riz aux légumes	Salade du chef
	Légumes chauds	Crudités et trempette	Légumes chauds	Salade de chou	Pouding à la vanille
	Coupe de fruits	Biscuit à la mélasse	Yogourt aux fruits	Biscuit avoine et pommes	Lait, jus, eau
	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	
Semaine 2					
5 sept. - 3 oct.	Bœuf et alphabet	Tomates et légumes	Poulet et nouilles	Soupe aux pois	Velouté de poulet
31 nov. - 28 nov.	Filet de poulet	Cuisse de poulet	Pizza végétarienne	Spaghetti à la viande	Burger de bœuf et fromage
26 déc. - 23 janv.	Riz aux légumes	Riz persillé		Pain à l'ail	Pommes de terre épicées en cubes
20 fév. - 20 mars	Maïs en grains	Salade de chou	Salade verte et carottes	Salade César	Crudités et trempette
17 avril - 15 mai	Souvlaki de porc	Linguine alfredo	Pain de viande	Boulettes de bœuf BBQ	Vol-au-vent fruits de mer
12-juin	Riz aux légumes	Salade verte	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Riz pilaf
	Maïs en grains		Légumes chauds	Salade César	Crudités et trempette
	Yogourt aux fruits	Muffin avoine et dattes	Fruits en gelée	Gâteau aux fruits	Pouding au chocolat
	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau
Semaine 3					
12 sept. - 10 oct.	Crème de tomate	Bœuf et nouilles	Riz et légumes	Soupe aux lentilles	Crème de champignon
7 nov. - 5 déc.	Saucisses de poulet	Pizza-ghetti	Burger de poulet	Pâté au saumon	Sandwich au poulet chaud
4 janv. - 30 janv.	Purée de pommes de terre		Salade de pâtes tricolores	sauce aux œufs	Purée de pommes de terre
27 fév. - 27 mars	Légumes chauds	Salade César	aux légumes	Crudités et trempette	Pois verts et carottes
24 avril - 22 mai	Filet de poisson à la cajun	Général tao	Boulettes de veau	Tacos au bœuf gratiné	Mijoté porc à la dijonnaise
19-juin	Riz aux légumes	Riz basmati	Nouilles aux œufs		Purée de pommes de terre
		Salade César	Légumes chauds	Salade mexicaine	Pois verts
	Pouding au caramel	Croustade aux pommes	Demies pêches	Carré graham	Yogourt aux fruits
	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau
Semaine 4					
19 sept. - 17 oct.	Crème de brocoli	Poulet et nouilles	Crème de céleri	Crème de légumes	Tomates et riz
14 nov. - 12 déc.	Boucles à la milanaise	Cuisse de poulet	Lasagne à la viande gratinée	Pâté chinois	Gratin au jambon
9 janv. - 6 fév.		Quartiers de pommes de terre			Purée de pommes de terre
6 mars - 3 avril	Salade mixte	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade du jour	Carottes et navets en dés
1 mai - 29 mai	Pâté au poulet	Escalope de veau	Choix du chef	Filet de goberge	Bifteck sauce brune
	Couronnes de brocoli	Nouilles aux œufs		Riz persillé	Purée de pommes de terre
	Salade mixte	Légumes chauds		Salade du jour	Carottes et navets en dés
	Compote de pommes	Muffin aux bananes	Croustillant aux pêches	Fruits en gelée	Biscuit à la vanille
	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau	Lait, jus, eau

En plus de nos repas, profitez de notre comptoir à paninis chauds. Plus de 6 variétés

N'oubliez pas nos comptoirs de produits froids: sandwichs, sous-marins, petites salades, crudités etc.

Déjeuner et pause: muffins, bagels, roties, muffins anglais, œufs avec roties, biscuits et viennoises.

De plus, à tous les jours vous pouvez vous procurer une salade repas ou une soupe repas (tonkinoise) au même prix que le repas complet.

Cartes disponibles:
Cartes de 10 repas: 58,00\$ économie de 2,00\$
Cartes de 20 repas: 114,00\$ économie de 6,00\$
donc un repas gratuit
Cartes à 20\$

Pour l'achat d'une carte repas, voir la préposée à la caisse.

Payable en argent comptant ou par chèque
9077-6584 Québec inc.

** Pain brun individuel et margarine sont inclus avec le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.