

# École internationale Lucille-Teasdale

*Menu*  
2017-2018

| Semaine débutant |          | LUNDI                              | MARDI                            | MERCREDI  | JEUDI                        | VENDREDI                             |
|------------------|----------|------------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------------|
| Semaine 1        |          |                                    |                                  |   |                              |                                      |
| 28 août          | 25 sept. | Bœuf et riz                        | Poulet et légumes                | Soupe au chou   | Minestrone                   | Crème de poireau                     |
| 23 oct.          | 20 nov.  | <b>Vol-au-vent au poulet</b>       | Coquilles au bœuf gratinées      | <b>Pizza garnie maison</b>                            | <b>Hot dog</b>               | <b>Macaroni à la viande gratiné</b>  |
| 18 déc.          | 15 janv. | Vermicelle de riz                  |                                  |   | Pommes de terre en quartiers |                                      |
| 12 fév.          | 12 mars  | Légumes chauds                     | Crudités et trempette            | Salade César  | Salade de chou               | Salade du chef                       |
| 9 avril          | 7 mai    | <b>Assiette chinoise</b>           | <b>Croque-monsieur au jambon</b> | <b>Ragoût crémeux de poitrine de dinde et légumes</b> | <b>Filet de poisson</b>      | <b>Fajitas au poulet</b>             |
| 4 juin           |          | Nouilles chinoises                 | Pommes de terre rissolées        | Purée de pommes de terre                              | Riz aux légumes              | Salade du chef                       |
|                  |          | Légumes chauds                     | Crudités et trempette            |   | Salade de chou               |                                      |
|                  |          | Coupe de fruits                    | Biscuit à la mélasse             | Yogourt aux fruits                                    | Biscuitavoine et pommes      | Pouding à la vanille                 |
|                  |          | Lait, jus, eau                     | Lait, jus, eau                   | Lait, jus, eau  | Lait, jus, eau               | Lait, jus, eau                       |
| Semaine 2        |          |                                    |                                  |   |                              |                                      |
| 4 sept.          | 2 oct.   | Bœuf et alphabet                   | Poulet et nouilles               | Tomates et légumes                                    | Soupe aux pois               | Velouté de poulet                    |
| 30 nov.          | 27 nov.  | <b>Filet de poulet</b>             | <b>Fusilli en fête</b>           | <b>Cuise de poulet</b>                                | <b>Spaghetti à la viande</b> | <b>Burger de bœuf et fromage</b>     |
| 25 déc.          | 22 janv. | Riz aux légumes                    |                                  | Riz persillé  | Pain à l'ail                 | Pommes de terre épicées en cubes     |
| 19 fév.          | 19 mars  | Maïs en grains                     | Salade verte                     | Salade de chou  | Salade César                 | Crudités et trempette                |
| 16 avril         | 14 mai   | <b>Jambon à l'ananas</b>           | <b>Pain de viande</b>            | <b>Pizza végétarienne</b>                             | <b>Boulettes de bœuf BBQ</b> | <b>Vol-au-vent aux fruits de mer</b> |
| 12 juin          |          | Riz aux légumes                    | Purée de pommes de terre         |   | Purée de pommes de terre     | Riz pilaf                            |
|                  |          |                                    | Légumes chauds                   | Salade du chef  | Salade César                 | Crudités et trempette                |
|                  |          | Yogourt aux fruits                 | Muffinavoine et dattes           | Fruits en gelée                                       | Gâteau aux fruits            | Pouding au chocolat                  |
|                  |          | Lait, jus, eau                     | Lait, jus, eau                   | Lait, jus, eau  | Lait, jus, eau               | Lait, jus, eau                       |
| Semaine 3        |          |                                    |                                  |   |                              |                                      |
| 11 sept.         | 9 oct.   | Crème de tomate                    | Bœuf et nouilles                 | Riz et légumes  | Soupe aux lentilles          | Crème de champignon                  |
| 6 nov.           | 4 déc.   | <b>Saucisses de poulet</b>         | <b>Pizza-ghetti</b>              | <b>Burger de poulet</b>                               | <b>Pâté au saumon</b>        | <b>Sandwich au poulet chaud</b>      |
| 1 janv.          | 29 janv. | Purée de pommes de terre           |                                  | Salade de pâtes tricolores aux légumes                | sauce aux œufs               | Purée de pommes de terre             |
| 26 fév.          | 26 mars  | Légumes chauds                     | Salade César                     |   | Crudités et trempette        | Pois verts et carottes               |
| 23 avril         | 21 mai   | <b>Filet de poisson à la cajun</b> | <b>Ciabatta au jambon</b>        | <b>Boulettes de veau</b>                              | <b>Tacos au bœuf gratiné</b> | <b>Saucisses de porc et bœuf</b>     |
| 18 juin          |          | Riz aux légumes                    |                                  | Nouilles aux œufs                                     |                              | Purée de pommes de terre             |
|                  |          |                                    | Salade César                     | Légumes chauds  | Salade mexicaine             | Pois verts                           |
|                  |          | Pouding au caramel                 | Croustade aux pommes             | Demies pêches   | Carré Graham                 | Yogourt aux fruits                   |
|                  |          | Lait, jus, eau                     | Lait, jus, eau                   | Lait, jus, eau  | Lait, jus, eau               | Lait, jus, eau                       |
| Semaine 4        |          |                                    |                                  |   |                              |                                      |
| 18 sept.         | 16 oct.  | Poulet et nouilles                 | Soupe paysanne                   | Crème de céleri                                       | Soupe aux légumes            | Tomates et riz                       |
| 13 nov.          | 11 déc.  | <b>Boucles à la milanaise</b>      | <b>Cuise de poulet</b>           | <b>Lasagne à la viande gratinée</b>                   | <b>Pâté chinois</b>          | <b>Frittata aux légumes</b>          |
| 8 janv.          | 5 fév.   |                                    | Quartiers de pommes de terre     |   |                              |                                      |
| 5 mars           | 2 avril  | Salade mixte                       | Légumes chauds                   | Crudités et trempette                                 | Salade du jour               | Salade du chef                       |
| 30 avril         | 28 mai   | <b>Pâté au poulet</b>              | <b>Escalope de veau</b>          | <b>Choix du chef</b>                                  | <b>Filet de goberge</b>      | <b>Bifteck sauce brune</b>           |
|                  |          | Couronnes de brocoli               | Nouilles aux œufs                |   | Riz persillé                 | Purée de pommes de terre             |
|                  |          | Salade mixte                       | Légumes chauds                   |   | Salade du jour               | Carottes et navets en dés            |
|                  |          | Compote de pommes                  | Muffin aux bananes               | Croustillant aux pêches                               | Fruits en gelée              | Biscuit à la vanille                 |
|                  |          | Lait, jus, eau                     | Lait, jus, eau                   | Lait, jus, eau  | Lait, jus, eau               | Lait, jus, eau                       |

En plus de nos repas, profitez de notre comptoir à paninis chauds. Plus de 6 variétés garnis avec les condiments de votre choix.

N'oubliez pas nos comptoirs de produits froids: sandwichs, sous-marins, petites salades, crudités, etc.

Déjeuner et pause: muffins, bagels, rôties, muffins anglais, œufs avec rôties, biscuits et viennoises.

De plus, tous les jours vous pouvez vous procurer une salade repas ou une soupe-repas (tonkinoise) au même prix que le repas complet.

Cartes disponibles:  
Cartes de 10 repas: 58,00\$ économie de 2,00\$  
Cartes de 20 repas: 114,00\$ économie de 6,00\$  
donc un repas gratuit  
Cartes à 20\$

Pour l'achat d'une carte repas, voir la préposée à la caisse.

Payable en argent comptant, débit ou par chèque  
9077-6584 Québec inc.

Les Services Alimentaires des Moissons.

\*\* Pain brun individuel et margarine sont inclus avec le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.

9077-6584 Québec inc. Les Services Alimentaires des Moissons  
vous souhaitez une belle année scolaire 2017-2018