

Déjeuner

2 rôties	1,40 \$
2 rôties et fromage	2,20 \$
1 bagel	1,95 \$
1 bagel fromage en tranche	2,70 \$
1 bagel fromage à la crème	2,95 \$
Grilled-cheese (2 tr. de fromage)	2,95 \$
Grilled-cheese-jambon (2 tr. de fromage et 2 tr. de jambon)	4,00 \$
Wrap déjeuner (œuf, jambon, fromage et laitue)	3,90 \$
Bagel avec œuf, jambon (1 tr.) et fromage (1 tr.)	3,90 \$
Bagel avec œuf et jambon (2 tr.)	3,90 \$
Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon (2 tr.)	3,90 \$
Bagel avec œuf et fromage (1 tr.)	3,20 \$
Portion de jambon (2 tr. ou 30 gr.)	1,25 \$
1 œuf extra	0,80 \$
1 contenant de confiture (10 ml)	0,25 \$
1 contenant beurre d'arachide	0,50 \$
Extra fromage en tranche	0,75 \$
Extra fromage à la crème	1,00 \$
Portion de pomme de terre	2,00 \$
Boule énergie NOUVEAU	2,00 \$
La où les installations et les équipements le permettent :	
Smooties maison (verre 12 onces)	2,70 \$
Bol de yogourt garni (8 onces)	2,50 \$

Prêt à manger

Sandwich combo crudités	
Sandwich au thon et canneberge NOUVEAU	5,65 \$
Sandwich poulet, cheddar et pesto	5,90 \$
Sandwich Bouffon à la dinde	5,90 \$
Sandwich rôti de bœuf et sauce sud-ouest	5,90 \$
Sandwich César	5,65 \$
Sandwich Tex-Mex	5,65 \$
Sandwich au porc asiatique NOUVEAU	5,65 \$
Salade d'accompagnement 8 onces (jusqu'à épuisement des contenants)	
César légère ou pâte à la grecque	3,20 \$
Chou, macaroni, pâte au pesto, légumineuse, orzo ou couscous ou taboulé	2,70 \$
Salade d'accompagnement 10 onces NOUVEAU FORMAT	
César légère ou grecque	3,45 \$
Chou, macaroni, pâte au pesto, légumineuse, orzo ou couscous ou taboulé NOUVEAU	2,95 \$
Salade repas	
César légère au poulet	5,95 \$
Poulet et concombre	5,95 \$
Grecque	5,95 \$

Parisienne		5,95 \$
« Vegan »	NOUVEAU	5,95 \$



services alimentaires
Laniel St-Laurent

Sandwich en pointe (pain club et 80 gr de garniture)	NOUVEAU FORMAT	
Oeuf		3,40 \$
Jambon		3,40 \$
Thon		3,65 \$
Poulet		3,40 \$
Jambon (3 tr.) et fromage		4,20 \$

Table chaude

Menu du jour complet		6,35 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, pain ou biscuit soda et boisson		
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml		
Assiette du jour seulement		5,35 \$
Carte de 10 repas complet		63,50 \$
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)		1,45 \$
Soupe 480 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	NOUVEAU	2,65 \$
Portion de protéine extra		2,65 \$
Pain et margarine		0,85 \$
Biscuit soda		0,30 \$
Dessert du jour		1,30 \$
Dessert à la carte (ex : carré aux dattes)		2,00 \$
Extra légumes (ou petite salade verte du jour)		1,45 \$
2e boisson		0,80 \$

Repas de pâte du jour (2e choix de menu du jour là où applicable)

Assiette et salade (sauce et protéine aux choix de la cuisinière)		5,35 \$
Repas complet		6,35 \$
Portion de légumes (2 onces)		1,00 \$



services alimentaires
Laniel St-Laurent

Comptoir à sandwich

Jambon		5,45 \$
Végétarien (tofu ou humus)		5,95 \$
Poitrine de poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf ou dinde		6,20 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus.		
Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installation le permettent		
Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)		1,70 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)		2,00 \$
Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit		1,35 \$
Trio classique : boisson sélectionnée et dessert du jour ou soupe		1,35 \$

Jetable et condiments	Inclus dans le prix de vente de ...	Non-inclus dans le prix de vente	
Verre à café		x	0,20 \$
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)	x		0,10 \$
Contenant d'aluminium		x	0,30 \$
Bol à soupe	x		0,30 \$
Contenant à dessert	x		0,25 \$
Sachet condiment sans achat (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0,10 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0,25 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	0,80 \$
Margarine/beurre en portion	1 par pain	2e et + ou sans achat	0,20 \$

*Les prix des boissons chaudes n'incluent pas le prix du verre jetable pour encourager l'usage de tasse personnelle et

**Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs si



Boissons

Café 8 onces	1,50 \$
Café 12 onces	1,95 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2,00 \$
Chocolat chaud fouetté 8 onces	1,50 \$
Chocolat chaud fouetté avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2,00 \$
Chocolat chaud sachet	1,65 \$
Thé Red Rose	1,00 \$
Thé David's tea (jusqu'à épuisement des stocks)	2,25 \$

**Les prix des boissons chaudes n'incluent pas le prix du verre jetable pour encourager l'usage de tasse personnelle et réutilisable

Lait 200 ml	1,40 \$
Lait 473 ml	2,35 \$
Lait chocolat 200 ml	1,50 \$
Lait chocolat 473 ml	2,50 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1,25 \$
Jus de légumes Artic Garden 240 ml	1,70 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1,25 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2,00 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	2,75 \$
Eau gazéifiée en cannette Eska	1,55 \$
Eau gazéifiée en bouteille Eska	2,10 \$
Lait de soya et lait d'amande	2,00 \$
Jus Tropicana	3,45 \$
Pure Leaf	3,25 \$
Limonade maison	1,85 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)	2,00 \$
Gatorade 591 ml	---



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Prix écoles
secondaires

Collation

CSMV

Fromage en grains	75 gr	3,00 \$
Fromage en grains	125 gr	4,40 \$
Tranche de gâteau maison	85 à 100 gr	2,15 \$
Muffin maison		1,95 \$
Biscuit à l'avoine		1,95 \$
Biscuit à la mélasse		1,95 \$
Petit biscuit	43 gr	0,90 \$
Chocolatine et brioche*		2,25 \$
Croissant au beurre*		2,00 \$
Biscuit double chocolat*	NOUVEAU	2,25 \$
Biscuit sandwich aux carottes*	NOUVEAU	2,25 \$

*Viennoiserie les mercredis seulement

Crudités et trempette	2,60 \$
Raisins et fromage cheddar	3,20 \$
Parfait au yogourt (9 onces)	3,20 \$
Petit yogourt, mueslis et fruits (9 onces)	3,20 \$
Fruit frais entier (petit)	1,00 \$
Yogourt 100g	1,30 \$
logo smoothie 200 ml	2,00 \$
Dessert glacé (en saison seulement)	1,50 \$
Hummus et craquelins	2,50 \$
Salsa et craquelins	3,00 \$
Coupe de fruits	2,00 \$
Gruau froid	2,00 \$



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Collation (suite)

Pois chiches épicés	1,95 \$
Pop corn Imperial 75 gr	NOUVEAU 2,40 \$

Casse-croûte *

Hamburger au bœuf		2,85 \$
Hamburger bœuf au fromage		3,65 \$
Hamburger poulet grillé		4,50 \$
Pizza végétarienne (pointe)		3,15 \$
Pizza à la viande (pointe)		4,00 \$

*Le casse-croûte est disponible seulement les jeudis et vendredis

Distributrices

Barre tendre Nature Valley	(vert)	1,50 \$
Barre de céréales Nutrigrains		1,25 \$
Barre aux figues		1,75 \$
Barre OMAX		1,75 \$
Pois séchés		1,25 \$
Maïs à éclater		2,00 \$
Crispy mini		1,75 \$
Croustilles aux pommes		1,75 \$
Croustilles aux légumes Viva		2,00 \$
Croustilles de plantain		2,25 \$
Barre santé Cliff's		2,00 \$
Thon et Hummus en boîte		3,25 \$
All-Bran		1,50 \$



services alimentaires

Lanier St-Laurent

Distributrices (suite)

Mini-Ritz	(blanc)	1,75 \$
Pastilles Halls		2,00 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch	(jaune)	1,75 \$
Jujube Welch		1,25 \$
Chocolat Kit kat et Aero noir		2,00 \$
Gold fish		1,25 \$
Gomme		1,75 \$
Biscuit (2 x 50 gr ou 1 x 100 gr)		1,75 \$
Biscuit Dad's		1,25 \$
Amande Blue Diamond		2,00 \$
Bubly		1,50 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2,00 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		2,75 \$
Thé Pure Leaf		3,25 \$
Ocean Spray 450 ml		2,75 \$
Eau gazeuse aromatisée Montellier 355 ml		2,00 \$
Menthe Excel		3,00 \$
Preventia		1,25 \$
Brookside / collation aux fruits		1,25 \$
Sorbet Iceberg 100 ml		1,50 \$
Yogourt glacé		1,75 \$
Revelo, fudge		1,50 \$
Sandwich à la crème glacée Nestlé		1,75 \$
Barre aux fruits Del Monte		1,25 \$
Cornet Drumstick		3,25 \$

À choisir : De préférence Avec modération



services alimentaires

Lanier St-Laurent

PRODUITS Mito SUSHI		PRIX
ENTRÉE		
Rouleaux impériaux végé		2,95 \$
SUSHIS		
Ogi (Boston) 9 mcx		7,75 \$
Tsuri (Californie) 9 mcx		7,75 \$
Sendai (crevette épicée) 9 mcx		7,75 \$
Mikan (makis mandarine) 9 mcx		7,75 \$
Koshi (combo) 9 mcx		7,75 \$
Hagi (combo végé) 10 mcx		7,75 \$
Ako 6 mcx		5,75 \$
Iyo 6 mcx		5,75 \$
Yao 7 mcx		5,75 \$
Ono 7 mcx		5,75 \$
Awo 8 mcx		5,75 \$
Odo 8 mcx		5,75 \$

Offert les jeudis